# アレルゲン・原産地一覧表（元気寿司H30-3月定番メニュー）

- 下記の内容は参考としていただき、最終的な判断は専門医にご相談されることをおすすめいたします。
- 記載の原材料に含まれることのない成分が、加工場及び厨房で付着・混入することがございます。
- 主食材と寿司ネタのアレルゲン及び原産地は、別々に記載しております。
- 出荷規制に該当する食材は一切使用しておりません。
- 主要な原産地を記載しておりますが、これに限るものではありません。

2018/3/1現在

| 商品NO | 商品名 | 該当なし | 特定原材料（7品目） | | | | | | | 特定原材料に準じるもの（20品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 原産地 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 卵 | 乳・乳製品 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | あわび | いか | いくら | オレンジ | カシューナッツ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | ごま | 鮭 | さば | 大豆 | 鶏肉 | バナナ | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | |
| **主食材** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 米 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 日本 |
| 2 | 合わせ酢 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 国内加工 |
| 3 | 寿司醤油 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | 国内加工 |
| 4 | あなごのたれ | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 国内加工 |
| 5 | あなごのたれ小袋 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 国内加工 |
| 6 | わさび | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 日本・中国他 |
| 7 | わさび小袋 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 日本・中国他 |
| 8 | がり | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 中国 |
| 9 | のり | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 日本・韓国 |
| **握り** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | とろサーモン | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | サーモン：チリ、ノルウェー |
| 2 | あじ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | あじ：長崎・佐賀・福岡・鳥取他　青ねぎ：中国<br>生姜：中国 |
| 3 | 厚焼き玉子 | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | たまご：日本 |
| 4 | 大生えび | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 大生えび：アルゼンチン　ししゃもっこ：アイスランド |
| 5 | まぐろ(15g) | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：静岡・太平洋・ｲﾝﾄﾞ洋他 |
| 6 | まぐろ・びん長まぐろ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：静岡・太平洋・ｲﾝﾄﾞ洋他 |
| 7 | ✕さば | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | さば：ノルウェー |
| 8 | ✕さば・いわし | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | さば：ノルウェー　いわし：日本他<br>しょうが：中国　青ねぎ：中国 |
| 9 | アボカドシュリンプ | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | えび：ベトナム、タイ<br>アボカド：ペルー<br>オニオン：中国　マヨネーズ：日本他 |
| 10 | 甘えび | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび：デンマーク（グリーンランド）・カナダ他 |
| 11 | 活け✕はまち | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | はまち：愛媛・高知他 |
| 12 | 活け✕蒸しえび | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび：ベトナム |
| 13 | えび | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび：ベトナム、タイ、インドネシア |
| 14 | えび・甘えび | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび：ベトナム、タイ、インドネシア<br>甘えび：デンマーク（グリーンランド）・カナダ他 |
| 15 | えび天 | | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | えび：タイ・ベトナム |
| 16 | えびねぎラー油 | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | えび：ベトナム　白髪ねぎ：中国 |
| 17 | えびペッパーマヨ炙り | | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | | えび：ベトナム　胡椒：マレーシア、インドネシア |
| 18 | えんがわ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えんがわ：アメリカ　大葉：日本 |
| 19 | オニオンサーモン | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | ● | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他<br>オニオン：中国　マヨネーズ：日本他 |
| 20 | 貝合い盛り（つぶ貝・ほっき貝） | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | つぶ貝：アイルランド、フランス　ほっき貝：カナダ |
| 21 | 牛カルビ | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | ● | | カルビ：アメリカ他　レモン：アメリカ、メキシコ、チリ |
| 22 | サーモン | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他 |
| 23 | サーモン・焼サーモン | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他 |
| 24 | サーモンねぎラー油 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他<br>白髪ねぎ：中国 |
| 25 | サーモンペッパーマヨ炙り | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他<br>胡椒：マレーシア、インドネシア |
| 26 | いわし | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | いわし：日本他　青ねぎ：中国　生姜：中国 |
| 27 | たまご | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | たまご：日本 |
| 28 | チーズハンバーグ | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ハンバーグ：日本、アメリカ、カナダ、オーストラリア他<br>チーズ：ニュージーランド |
| 29 | つぶ貝 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | つぶ貝：アイルランド、フランス |
| 30 | なす浅漬け（わさび風味） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | なす：日本 |
| 31 | 生たこ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | たこ：中国、日本 |
| 32 | はまち照り焼き | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | はまち：愛媛・高知他　白髪ねぎ：中国 |
| 33 | ハンバーグ | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | ● | | ● | | | | ● | ● | ハンバーグ：日本、アメリカ、カナダ、オーストラリア他 |
| 34 | びん長まぐろ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | びん長：静岡他 |
| 35 | びん長まぐろペッパーマヨ炙り | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | | びん長：静岡他　胡椒：マレーシア・インドネシア |
| 36 | ほっき貝 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ほっき貝：カナダ |
| 37 | まぐろたたきねぎラー油 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | まぐろたたき：太平洋、インド洋　白髪ねぎ：中国 |
| 38 | まぐろたたき盛り | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | まぐろたたき：太平洋、インド洋 |
| 39 | まぐろたたき盛り（刻みわさびのせ） | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | まぐろたたき：太平洋、インド洋 |
| 40 | いか | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | いか：タイ、インド、インドネシア |
| 41 | いかねぎラー油 | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | いか：タイ、インド、インドネシア　白髪ねぎ：中国 |
| 42 | 焼サーモン | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | サーモン：ノルウェー、チリ<br>レモン：アメリカ、メキシコ、チリ |
| 43 | 赤貝 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 赤貝：韓国 |
| 44 | かに（一貫） | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | かに：カナダ、アメリカ |
| 45 | 炙り三昧 | | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | まぐろ：オーストラリア<br>サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他<br>えび：ベトナム　胡椒：マレーシア、インドネシア |
| 46 | 南まぐろ上赤身ペッパーマヨ炙り | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | ● | | まぐろ：オーストラリア　胡椒：マレーシア、インドネシア |
| 47 | 大とろ（一貫） | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：オーストラリア |
| 48 | サーモン三昧 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他<br>レモン：アメリカ、メキシコ、チリ |
| 49 | 生いわし | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | いわし：日本　青ねぎ：中国　生姜：中国 |
| 50 | 穴子 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 穴子：中国 |
| 51 | 南まぐろ上赤身 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：オーストラリア |
| 52 | ほたて | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ほたて：北海道、青森他 |
| 53 | 中とろ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：オーストラリア |
| 54 | えびフライ | | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | えび：ベトナム　タルタルソース：日本、アメリカ |
| 55 | びん長はらとろ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | びん長：静岡、太平洋、大西洋他 |
| 56 | とろ三昧 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | まぐろ：オーストラリア　びん長：静岡、太平洋、大西洋他<br>サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他 |
| 57 | まぐろ三昧 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：静岡、オーストラリア、太平洋、インド洋　他 |
| 58 | 一本あなご | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 穴子：中国 |
| 59 | 元気の幸づくし | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび：タイ、ベトナム、インドネシア<br>かに：カナダ、アメリカ　まぐろ：オーストラリア<br>ほたて：北海道、青森 |
| **ぐんかん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | えんがわぐんかん | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えんがわ：アメリカ |
| 2 | えんがわぐんかん（刻みわさびのせ） | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | えんがわ：アメリカ |
| 3 | サーモンアボカドぐんかん | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | ● | | サーモン：日本、ノルウェー、チリ、デンマーク他<br>アボカド：ペルー |
| 4 | まぐろたたき納豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | まぐろ：太平洋、インド洋　納豆：日本 |
| 5 | えびマヨ | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | えび：タイ、デンマーク（グリーンランド）、カナダ他<br>タルタルソース：日本、アメリカ |
| 6 | 海鮮ユッケ風 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | はまち：日本　ごま：中国・中南米 |
| 7 | コーン | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | コーン：アメリカ、タイ、日本 |
| 8 | シーフードサラダ | | ● | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | 中国他 |
| 9 | ししゃもっこ | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | アイスランド |
| 10 | スパイシーサラダ | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | ● | | かじき：台湾、韓国他　ししゃもっこ：アイスランド<br>オニオン：中国 |
| 11 | ツナサラダ | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | 太平洋、インド洋、タイ |
| 12 | ツナサラダ・コーン | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | まぐろ：太平洋、インド洋、タイ<br>コーン：アメリカ、タイ、日本 |
| 13 | まぐろたたき | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | まぐろ：静岡、太平洋、インド洋他　青ねぎ：中国 |
| 14 | 納豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 納豆：日本　青ねぎ：中国 |
| 15 | うに | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | チリ |
| 16 | うにいくら | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | うに：チリ　いくら：北海道、アメリカ、ロシア、カナダ |
| 17 | 上いくら | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | 北海道、アメリカ、ロシア、カナダ |
| **巻物その他** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | えび天巻 | | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | ● | | えび：タイ・ベトナム　ごま：中国、中南米 |
| 2 | かっぱ巻 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | きゅうり：日本 |
| 3 | かんぴょう巻 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | かんぴょう：中国 |
| 4 | 鉄火巻 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | まぐろ：静岡・太平洋・インド洋他 |
| 5 | 納豆巻 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 納豆：日本 |
| 6 | まぐろたたき巻 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | まぐろ：静岡・太平洋・インド洋他 |
| 7 | いなり | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | いなり：国内加工 |
| 8 | 黒糖いなり | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | いなり：国内加工 |
| 9 | 二色いなり | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | いなり：国内加工 |
| 10 | 炙りさば棒寿司 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | さば：静岡、ノルウェー　ごま：中国・中南米　昆布：日本 |